

L'utile à tous (édition 70) | novembre 2015

Magazine distribué en 80 000 exemplaires sur l'ensemble de la Haute-Saône



SPECTACLE › SENSIBILISATION VIA LES PLANCHES

Aider les aidants

L'association Eliad, spécialisée dans l'aide à domicile, programme à Luxeuil une pièce de théâtre pour faire connaître et partager le quotidien des aidants et sensibiliser le public à cette mission.

Dans le cadre de son programme d'Aide aux Aidants, Eliad, association proposant une palette de prestations de soins et de services à domicile, organise un spectacle théâtral gratuit et ouvert à tous sur le thème des aidants familiaux et de leurs relations avec les personnes qu'ils accompagnent. La pièce intitulée *Aidez-Moi, Un Peu, Beaucoup, Pas Trop*, par la compagnie Ophélie, sera jouée à Saône dans le Doubs le 19 novembre mais également en Haute-Saône au centre Taiclet de Luxeuil, vendredi 20 novembre à 14 h 30. Face au public, dans une décor sobre, ils ne sont que deux. Pourtant, sur les planches, ils nous entraînent à la rencontre d'Henry, Eliane, Jean et Albert, quatre personnes âgées entourées de leurs proches, qui abordent, chacune à leur manière, la dépendance grandissante qui s'impose à elles. Tantôt sereine, tantôt troublée, la relation aidant/aidé reste au cœur de ces extraits de vie.

Humour et tendresse

C'est avec beaucoup d'humour et de tendresse que ce spectacle questionne sur les enjeux de cette perte d'autonomie pour les personnes âgées et sur la place de leur entourage dans ce changement de vie. Entre légèreté et réconfort, ces quatre portraits croisés sont de véritables clin d'œil au quotidien des aidants et laissent entrevoir avec un regard positif une multitude de possibilités dans les rapports avec leurs aidés, tout en laissant chacun faire résonner sa propre expérience. Parmi les actions phares de l'association, le soutien aux proches ai-



dants tient une place toute particulière. Un programme complet à l'intention des aidants a ainsi été mis en place, visant à mieux les reconnaître et à les accompagner dans leur rôle auprès de leurs proches malades, en situation de dépendance ou de handicap. Animées par une équipe pluridisciplinaire et complémentaire, des actions de proximité sont organisées régulièrement (rencontres thématiques, suivis individuels, conférences et ateliers collectifs) afin d'aller à la rencontre de ces aidants non professionnels et parce que vivre ses situations n'est pas jamais simple, un conseil, une écoute, un partage sont toujours importants.

Victor LIVIENNE

POUR EN SAVOIR +
> 03 81 41 96 86.

+ annonce agenda en fin de magazine

VENDREDI 20 NOVEMBRE

GRAY

SPECTACLE: cabaret Chic, au théâtre, au bénéfice de la lutte contre le cancer, à 20 h.
(+) 07 80 75 64 12.

LUXEUIL-LES-BAINS

SPECTACLE: Aidez-moi un peu, beaucoup, pas trop, par la compagnie Ophélie à 14h30, sur réservation. Un spectacle plein d'humour et de réconfort proposé par Eliad dans le cadre de son programme d'Aide aux Aidants. Amusant et touchant, ce spectacle gratuit est un véritable clin d'œil au quotidien des aidants et de ceux qu'ils accompagnent.
(+) 03 81 41 96 86.

PLANCHER-BAS

THÉÂTRE: avec la pièce La Porteuhhh, à la salle Georges-Brassens à 21 h.
(+) 06 84 41 58 91.

VESOUL

THÉÂTRE: La Danse du Diable, à 20h30 au théâtre Edwige-Feuillère.
(+) 03 84 75 40 66.