

■ HAUT DOUBS

## S'épanouir au jardin

À Pontarlier, les personnes âgées de l'accueil de jour Eliad apprécient de regarder pousser les plantes et de partager un peu de temps dans le jardin thérapeutique.

Lire page 5



## Pontarlier

# Enraciner sa mémoire

Le jardin thérapeutique de l'accueil de jour Eliad a été inauguré ce 30 septembre. Un outil indispensable pour permettre aux personnes âgées dépendantes de préserver leur autonomie en regardant pousser le potager et s'épanouir le parc d'ornement.



■ Photo de famille des personnes âgées dans le jardin baigné de soleil lors de l'inauguration du 30 septembre.

« C'est la fin 2013 que le projet de jardin thérapeutique a germé », explique Angélique Regnier, responsable de l'accueil de jour pontissalien Eliad. Le plan de cet espace végétal de 300 m<sup>2</sup> a été esquissé par les usagers de l'accueil de jour et l'équipe soignante. Après validation des finan-

cements et aménagements du terrain attenant par l'entreprise d'espaces verts de Flagey, les premières plantations de vivaces, plantes aromatiques, grimpantes, arbustes... ont eu lieu au printemps 2015.

Depuis, les résidents profitent de ce petit coin de terre qui révèle ses différentes facettes à toutes les

saisons. Et s'émerveillent face aux fleurs, légumes, oiseaux, insectes qui évoluent dans leur jardin du bonheur.

### « C'est merveilleux »

Arrivée depuis six mois à l'accueil de jour pontissalien, Marie, 87 ans, s'épanouit dans cet espace de vie notamment grâce au jardin thé-

## Un lieu de pause

Porté par Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accueil à domicile), l'accueil de jour de Pontarlier a la capacité d'accompagner huit personnes âgées dépendantes par jour, du lundi au vendredi. Certaines personnes viennent ponctuellement d'autres régulièrement, si bien que cette entreprise associative de la rue Pierre Dechanet comptabilise 25 habitués par mois. Une équipe pluridisciplinaire composée d'une infirmière, d'un psychologue, d'aides-soignants, d'aides médico-psychologiques, d'agents polyvalents veille sur eux de 10 h à 17 h du lundi au vendredi. Ces encadrants permettent de préserver l'autonomie de nos aînés en les entourant chaleureusement lors d'activités (jardinage, ateliers créatifs, travail de la mémoire, jeux...) dans un lieu adapté et sécurisé et d'autre part de soulager l'entourage proche. La prestation comprend le repas, la collation et le transport domicile/accueil de jour. Pour pouvoir bénéficier de cette structure, il faut être âgé de plus de 60 ans, bénéficier de l'aide personnalisée à l'autonomie et reconnu dépendant (Gir 1 à 4).

► Pour en savoir plus, contactez le 03 81 46 27 33 ; angelique.regnier@eliad-fc.fr

rapeutique. « J'aime la nature. Je n'aime pas rester une journée enfermée », confie cette jurassienne d'origine qui a passé beaucoup de temps à aménager son jardin à la maison. L'âge avançant, elle doit être entourée durant la journée dans ses activités. « Je vais m'y promener le matin puis après le déjeuner et parfois je reste assise sur un banc à profiter des rayons du soleil et à admirer ce jardin. Rien que de

le regarder, cela me fait plaisir. On regarde les plantes. On cherche leur nom. On sent leur odeur aussi pour nous aider à retrouver laquelle c'est. J'ai fait des plantations de graines, tomates, salades, sauges, de géraniums... On arrose et on récolte aussi. Et puis on casse du pain que l'on dépose dans le refuge à oiseaux qui est dans le jardin. C'est merveilleux. »

A. K.