

La Presse de Gray | 12 septembre 2019

Une bouffée d'oxygène pour les aidants



Un lien plein de convivialité.

Depuis début avril, Eliad a ouvert, dans un local prêté par la mairie et situé au château, un accueil de jour accessible chaque mercredi. Pour que vivre chez soi reste un choix, l'accueil de jour d'Arc-lès-Gray se délocalise ce jour-là, avec, pour objectif, de faciliter l'accès à ce service aux habitants du Val Marnaysien. Comme son nom l'indique, la structure accueille à la journée les personnes âgées ou handicapées vivant à domicile. Tout en développant le lien social, elle joue ainsi un rôle de veille et d'alerte concernant l'état de santé.

Son local dispose d'un coin restauration alimenté par un traiteur, d'un espace repos et d'un autre d'animation et de jeux. Diverses activités sont propo-

sées, tant dans les domaines de la mobilisation physique, que des travaux de mémoire, ateliers créatifs, mais aussi des sorties afin de changer de cadre et de conserver un lien social. Dans le but d'échanges intergénérationnels, des partenariats avec la crèche toute proche et la Marpa sont également en projet, qui devraient déboucher sur des activités communes.

Encadrée par une infirmière, l'équipe est composée d'aides-soignants, d'aides médico-psychologiques et d'agents polyvalents, ce qui, en prenant le relais, laisse une pause pour les aidants. Trop souvent oubliés, ils disposent ainsi d'un répit régulier.

Contact : Isabelle Keller, au 03 84 64 52 44.