

Questions à

Marie-Pierre Julien-Clairet

Responsable du pôle prévention d'Eliad et organisatrice des Rendez-vous des aidants

« Les accompagner et les soutenir dans la vie de tous les jours »

Quel est le but de ces Rendez-vous des aidants et à qui s'adressent-ils ?

Ils sont destinés aux personnes qui s'occupent au quotidien d'un proche malade, âgé ou handicapé qui est dépendant. Lors de ces rencontres, ils peuvent échanger et discuter avec des personnes qui vivent la même chose qu'eux, qui comprennent leur situation et partagent leurs expériences.

Quels sont les sujets abordés lors de ces rencontres ?

Le sujet commun à toutes les réunions, c'est les aidants eux-mêmes et comment ils vivent aux côtés de la personne dépendante. Néanmoins, chaque semaine, un thème plus précis comme les conflits ou encore le regard des autres, est abordé. Le but est de leur offrir un accompagnement et un soutien pour leur vie de tous les jours, mais aussi, qu'ils parlent au groupe de leur quotidien, leurs sentiments et de leur relation avec la personne dont ils s'occupent. C'est aussi pour cela qu'on évite d'aborder le sujet de la maladie, car on veut vraiment garder les aidants au centre des discussions.

Comment se déroulent ces rendez-vous ?

Une psychologue qui travaille avec ce type de personnes habituellement et moi-même introduisons les réunions, puis nous laissons s'exprimer les personnes sur le sujet. Ils parlent ensuite plus ou moins longtemps en fonction de ce qu'ils ont à partager. Mais parler n'est pas obligatoire et certains viennent aussi pour écouter les autres.

Pourquoi est-il important pour Eliad de soutenir ces personnes ?

C'est important, car bien souvent ces personnes consacrent leur vie à s'occuper de leur proche et mettent la leur entre parenthèses. Parfois, ils en deviennent même malades d'épuisement et finissent à l'hôpital. On veut



■ Marie-Pierre Julien-Clairet.
Photo DR

leur montrer qu'il faut aussi prendre du temps pour s'occuper de sa propre santé.

Avez-vous constaté une évolution chez certains aidants ?

Oui, certains membres qui viennent depuis longtemps ont beaucoup changé depuis leur première réunion. Aujourd'hui, ils pensent plus à eux et s'autorisent des choses qu'ils ne faisaient jamais avant. Par exemple, une dame qui venait depuis plusieurs mois, m'a confié il y a peu, être allé au cinéma. Pour beaucoup ce n'est peut-être pas grand-chose, mais pour elle, c'était un grand pas en avant.

Sur quel sujet portera la prochaine rencontre ?

Le prochain rendez-vous est un peu particulier puisqu'on ne traite pas un thème précis. La rencontre de ce mardi s'appelle « Et vous... Comment allez-vous ? » Elle consiste tout simplement à laisser la parole aux aidants, pour qu'ils répondent à cette question et parlent de ce dont ils ont envie sur leur vie à l'heure actuelle.

Propos recueillis
par Romain CHAUMIER

Le rendez-vous des aidants « Et vous... Comment allez-vous ? » a lieu ce mardi à la Maison de Velotte, à partir de 14 h 30.