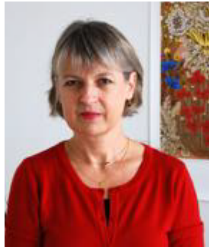


ROSET FLUANS



Marie-Pierre Julien-Clairet, responsable du pôle Prévention à Eliad

« Avec l'avancée en âge, les habitudes doivent s'adapter »

Marie-Pierre Julien-Clairet co-animera en mai et juin à Roset-Fluans six ateliers de préservation à l'autonomie des personnes âgées.

Pourquoi venir en milieu rural ?

« On rencontre dans les villages beaucoup de personnes âgées, seules ou en couple, qui restent attachées à la maison de leur vie. Toutefois, avec l'avancée en âge, les habitudes doivent s'adapter. L'association Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile (Eliad) propose des ateliers à thème pour appréhender cette nouvelle tranche de vie.

Quels thèmes allez-vous aborder ?

« Nous organisons des rencontres sur la nutrition, le sommeil, l'activité physique adaptée et la relaxation, en partenariat avec des professionnels du GIE Impa (Ingénierie maintien à domicile des personnes âgées), de l'Agence régionale de santé Bourgogne – Franche-Comté et autres organismes. Présidée par Jacques Adriansen, l'association Eliad est présente depuis de nombreuses années dans le paysage de l'aide à domicile. Notre expérience est un atout pour apporter crédibili-

té et pragmatique envers une population en devenir. Toute personne âgée de 55 ans et plus sera la bienvenue.

Comment y participer ?

Tous ces thèmes seront développés au cours de six ateliers gratuits mais sur réservation, à la salle polyvalente Olivier Vichard les 9 et 16 mai ainsi que les 1^{er}, 8, 15 et 20 juin, de 9 h 30 à 11 h 30.

> Agir pour sa santé. Inscriptions :
Tél : 03 81 41 96 86. Plus d'info sur :
personnesagees-fc.com
ou www.gie-impa.fr