

**SANCEY**

# Des formations pour les aidants familiaux

**Devenir aidant familial d'un proche dépendant est loin d'être facile. Avec le risque de s'épuiser et de se replier socialement en consacrant tout son temps à la personne malade ou handicapée. Eliad propose des formations pour mieux appréhender ce rôle qui vous tombe dessus parfois sans crier gare.**

**P**as simple d'endosser le rôle d'aidant. Rencontre avec Patricia Girard, psychologue familiale, qui décrypte les formations organisées à Sancey par Eliad pour épauler les aidants dans leurs missions.

## Quel est l'objectif de ces formations ?

Nous organisons des séances de formation à Sancey destinées à ceux qui aident les personnes handicapées, invalides à leur domicile. Ces personnes ont besoin de conseils pratiques et d'une aide psychologique pour leur permettre de faire face à une situation inattendue.

## À qui s'adressent-elles ?

Les aidants, soit le fils, la fille, les conjoints, le frère, le petit-enfant d'un proche devenu dépendant en raison de son grand âge, de démence, d'une maladie, d'un handicap, d'un AVC... Ce sont des person-



**Patricia Girard, psychologue : « le poids des émotions influence les rapports entre aidants et aidés ».** Photo ER

nes qui sont devenues des aidants familiaux par la force des choses. Les aidants familiaux endossent ce rôle d'une façon brutale (suite à la maladie) ou plus progressive, plus insidieuse (accompagnement d'un proche dans le processus de vieillissement).

## Quelles conséquences pour l'aidant ?

Outre les tâches à assumer, le poids des émotions influence les rapports entre aidants et aidés. Le fonctionnement de la fratrie peut

être remis en cause par la dépendance, la notion de couple chamboulée... L'aidant met de côté ses loisirs, ses relations sociales, sa santé pour ne s'occuper que de son proche. Or, ce n'est pas la solution et la formation doit permettre d'éviter de tomber dans ce piège.

**Programme :** formation gratuite de 6 modules de 3 h, du vendredi 4 octobre (14 h à 17 h) au vendredi 20 décembre à l'ancienne mairie de Sancey (Grande-rue). Inscriptions et renseignements : 03 81 41 67 31