

ROUGEMONT Association

Des ateliers pour s'initier à la tablette

L'association Eliad - Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile - organise des ateliers gratuits d'initiation à la tablette tactile à

Rougemont, « Happy Tab ». Animés par Myriam Truche, ils s'adressent aux proches aidants (enfants, conjoints, parents qui accompagnent un proche âgé,

malade ou handicapé), débutants dans l'utilisation de la tablette. Au fil d'un parcours qui compte douze séances, elle vous propose d'apprendre à créer une messagerie électronique, à prendre des photos et à les partager, à explorer Internet et les réseaux sociaux, à utiliser les sites de vente et d'achat en ligne ou encore à découvrir de nombreuses applications. Des tablettes sont mises à disposition lors de l'atelier.

Cet atelier s'inscrit dans le programme d'aide aux aidants que l'association développe depuis plus de 15 ans. Il est organisé en partenariat avec la commune de Rougemont et bénéficie du soutien financier du conseil départemental du Doubs et d'AG2R La Mondiale. « Happy Tab »

Son objectif est de permettre aux aidants de prendre un peu de temps pour eux et de favoriser le maintien d'une vie sociale.



Myriam Truche vous attend pour vous délivrer tous les secrets de la tablette. Photo ER

Séances gratuites sur inscription

Les douze séances auront lieu les 4, 11, 18, 25 octobre, 4, 8, 15, 22, 29 novembre, 6, 13 et 20 décembre 2019 de 9 h 30 à 11 h 30 à la salle du conseil, mairie de Rougemont, 4 place du marché.

Inscription au 03 81 41 67 31 ou sur : myriam.truche@eliad-fc.fr