

MAMIROLLE Société

« La mémoire en jeu » au cours d'ateliers

Dans le cadre de son programme « Aide aux aidants », le pôle prévention Eliad organise un atelier « La mémoire en jeu » à destination des proches aidants (enfants, conjoints, parents qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap).

L'atelier « La mémoire en jeu », gratuit et animé par Catherine Droz qui comporte six séances de 2 h, propose d'entraîner sa mémoire à travers des jeux et des exercices sur des tablettes tactiles (utilisation simple et facile) mises à disposition des participants (ne nécessitant pas forcément la maîtrise de cet outil). Ce programme « Happy neuron » est conçu pour stimuler les différentes fonctions cognitives et faire travailler non seulement la mémoire mais aussi le langage.

« Une occasion de se retrouver ou de faire connaissance »

« Notre objectif, outre les exercices réalisés, est de donner des idées d'activités qui, au quotidien, permettent aux participants de prolonger à la maison les bénéfices acquis lors de ces séances. Les rencontres et les échanges lors de ces ateliers sont une occasion de se retrouver ou de faire connaissance en toute convivialité. Eliad prévention propose depuis plus de 15 ans des actions de prévention autour de différents thèmes (mémoire, nutrition, sommeil, bien être...) ainsi qu'un programme de soutien dédié aux proches aidants accompagnant toute personne âgée ou en difficulté mentale ou physique sur la haute Saône et le Doubs », a expliqué Ségolène Oudet d'Eliad prévention. À ce jour, plus de 8 000 personnes ont eu accès à ces différents ateliers qui, pour celui proposé



Catherine Droz encadre et propose les ateliers de « mémoire en jeu » à partir du 3 octobre à Mamirolle.

à Mamirolle, bénéficient du soutien de la municipalité, du conseil départemental du Doubs et d'AGR la Mondiale.

Les séances (gratuites) se dérouleront salle 1 de l'ancienne mairie les 3, 10, 17 octobre et les 7, 14, 21 novembre 2019 de

9 h 30 à 11 h 30.

Inscriptions 05 81 41 67 31 ou Myriam.truche@eliad-ic.fr