

PONTARLIER

Eliad : Les repas comme repères

Depuis le 15 octobre, l'association Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile) propose un service de portage de repas à domicile. Un démarrage tout en douceur.

« Le repas est un moment important. C'est un repère dans le temps. Le porteur devient même un repère physique pour les personnes qui perdent la mémoire. » L'association Eliad développe son offre dans le Haut-Doubs. Et apporte le portage de repas à domicile.

Pour l'instant, seules vingt-cinq communes bénéficient de ce service. Des Verrières-de-Joux, à Frasne, en passant par Oye-et-Pallet, Cha-

pelle-d'Huin, et bien sûr, Pontarlier. Mais l'offre pourrait s'étirer sur un territoire plus large. « Cette zone a été définie pour tâter le terrain », explique Blandine Cartier, cheffe de service d'intervention centralisé d'Eliad. « Cependant, j'ai demandé au secrétariat de ne refuser aucune demande de repas. Nous réadaptions en permanence le circuit et restons ouverts aux demandes. »

Un service à la carte

Avant le 15 octobre, Eliad fait le choix de ne pas communiquer sur ce service. D'où le peu d'inscriptions : seulement deux personnes. Mais, pas de quoi inquiéter la cheffe de service. « Ça fonctionne au bouche-à-oreille », continue Blandine Cartier. « C'est un essai pour le moment. C'est ouvert à tout le monde. Pas seulement aux personnes âgées. De plus, il n'y a pas d'engagement. Ça peut être juste pour deux semaines. Ou quelques jours par semaines. »

Les bénéficiaires ont le choix entre deux menus, avec plus ou moins de composants. Et adaptés aux régimes spéciaux. « Depuis deux mois, nous avons aussi développé des menus hachés pour simplifier la mastication », précise-t-elle.



Eliad développe depuis le 15 octobre un service de portage de repas à domicile sur plusieurs communes du Haut-Doubs. Photo DR

« Nous pourrions même proposer un petit-déjeuner et un goûter. L'idée n'est pas encore validée. »

Les livreurs ont également un rôle de surveillance. À force, ils connaissent les personnes. Et peuvent

alermer en cas de problème. « Il a l'ordre de ne pas partir tant qu'il est sûr que tout va bien. »

À titre d'exemple, pour un repas composé de quatre éléments, trois jours de la semaine, la facture s'éle-

ve à 120 euros par mois.

Lisa CALLENS

> Plus de renseignements au 03 81 41 23 63. Service déductible des impôts.

25

communes bénéficient du service de portage de repas à domicile d'Eliad dans le Haut-Doubs depuis le 15 octobre.