

Seniors L'accueil de jour d'Arc-lès-Gray aide à vaincre la solitude en période de Noël.

En famille ou presque

Pour leur goûter de Noël, une vingtaine de personnes de l'accueil de jour, seules ou accompagnées, ont fait le déplacement afin de profiter d'un moment de partage autour de Noël.

La décoration de la salle, les couleurs, nombreux objets ont été réalisés par les personnes accueillies. Même les décorations du sapin.

Au sein de ce microcosme que représente l'accueil de jour, certains savent s'organiser, se concerter afin de réaliser de nombreuses choses, tandis que d'autres, peut-être moins autonomes, se plaisent à regarder, étudier et assister leurs congénères dans les activités auxquelles ils prennent part.

Une ambiance très familiale est vécue par les personnes âgées.

« L'objectif, c'est aussi de resocialiser certaines personnes, en maintenant une vie sociale régulière. Être aimable avec les autres, rendre service, avoir de la conversation, etc. Ici, chacun est acteur de ce qu'il veut faire. Cela est vraiment important

pour l'estime de soi », commente Martine Chabert d'Hieres, infirmière.

Proposé par Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile (Eliad), le service accueil de jour propose des journées où la stimulation est des plus accrues. Une journée peut comporter la lecture du journal, de laquelle pourront suivre des conversations sur les actualités locales ou nationales.

« On fait beaucoup de jeux de mémoire », précise Mme Chabert d'Hieres avant de poursuivre : « Le personnel invente des jeux très sympas. Il y a aussi de la gymnastique douce, des jeux avec le corps, etc. »

Dans leur planning et durant l'année, des sorties sont organisées, comme quelques sorties aux musées locaux.

Prochainement, en partenariat avec la MFR de Chargy-lès-Gray, la constitution de jardinières sous forme de semis devrait commencer en février, notamment grâce à la participation du club service Inner Wheel qui a fait



■ Les personnes de l'accueil de jour ont préparé des sablés, des bûches de Noël et des chocolats pour célébrer leur goûter de Noël en toute convivialité.

don de certains fonds.

Aussi, des repas à thème sont réalisés tous les mois, où les personnes accueillies font la cuisine, de l'entrée au dessert pour tout le groupe.

Parmi l'équipe, deux aides-soignantes sont pré-

sentes chaque jour pour une dizaine de personnes, mais aussi des aides à domicile qui ont pour rôle celui de chauffeurs, sans oublier les deux maîtresses de maison qui veillent à la bienveillance de chacun.

📅 Changement d'horaires :
L'accueil de jour ouvrira désormais ses portes du lundi au jeudi, de 10 h à 17 h. Des places sont encore disponibles, et peuvent alléger le quotidien des aidants, afin de leur apporter un certain soulagement momentané.