

PIREY

Un animal à caresser et les souvenirs éteints ressurgissent

L'association d'aide à domicile ELIAD a organisé, ce mercredi, une séance de médiation animale à l'attention de ses patients atteints de troubles neuro-évolutifs à sa Halte-relais de Pirey. Chien, lapins et tourterelle ont contribué à raviver des sensations affectives bloquées par la maladie.

L'accueil de jour d'ELIAD, association d'aide à domicile du Doubs, permet généralement aux aidants de disposer d'un temps de répit. Ce mercredi 17 novembre, à Pirey, certains d'entre eux accompagnaient leurs proches atteints de pathologies neuro-évolutives qui, peu à peu, occultent les facultés intellectuelles dont ils disposaient jusqu'à l'apparition des symptômes. Ces derniers ont en général moins de 65 ans. L'équipe spécialisée Alzheimer, elle, entourait ses patients, plus âgés en général.

Ce jour n'est pas comme les autres. Sept d'entre eux vont renouer avec des souvenirs enfouis au plus profond d'eux-mêmes grâce à la médiation animale. Pour la première fois, ELIAD peut proposer ce temps privilégié grâce à l'Association haut-saônoise de zoothérapie de l'Est (AZE). « Nous nous étions mis en relation il y a quelques mois, mais nous n'avions pas

le financement nécessaire pour qu'elle intervienne », précise Eve Sancey, la psychomotricienne chargée d'observer la séance. « Cette fois, grâce à la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) et au Groupement d'intérêt économique Ingénierie maintien à domicile des personnes âgées (GIE-IMPA), nous en avons les moyens. »

L'étincelle dans les regards

Dès que les lapins, le chinchilla et la tourterelle sortent de leurs caisses de transport et sont posés sur une table, alors que la chienne, plus libre, en a fait le tour pour saluer les personnes présentes, une étincelle apparaît dans tous les regards. « Avec ces animaux, elles bénéficient d'une expérience multisensorielle qui réveille leurs émotions. Prendre et caresser des bêtes, qui ne porteront pas de jugement, apaise. Pendant 1 heure 30, elles vivent en quelque sorte dans une bulle d'air. »

Lydie Cousin, ancienne aide-soignante à domicile, directrice et cofondatrice, en 2007, de l'AZE à Luxeuil-les-Bains (70), a appris son métier, en 2003, auprès des délégués de l'Institut de zoothérapie du Québec, à Paris. « Les demandes de médiation animale s'accroissent et il n'y a pas assez de zoothérapeutes pour les satisfaire.



Les patients atteints de troubles neuro-évolutifs réagissent au contact des animaux. Photo ER/Ludovic LAUDE

Il faut, dans ce domaine, avoir une solide connaissance du public fragilisé et des animaux. Nous possédons aujourd'hui un centre de formation chez nous. Les candidats qui réussissent ont une seule obligation réglementaire : obtenir l'Attestation de connaissances d'espèces domestiques (ACACED). »

L'activité peut être proposée à tout public fragilisé ou en difficulté, en individuel à domicile, ou en groupe. Le rayon d'action de

l'AZE comprend l'aide au projet d'intégration d'animaux dans les établissements médico-sociaux, le programme de prévention destiné aux enfants scolarisés, la ferme pédagogique itinérante ou l'accueil de la médiation animale en EHPAD.

Paul-Henri PIOTROWSKY

Infos sur zootherapielest.fr

RETROUVEZ NOTRE RUBRIQUE SANTÉ
CHAQUE DIMANCHE

L'UTILITÉ DE CHAQUE ANIMAL

Les chiens : leur bonne humeur et leur besoin permanent de caresses attirent l'attention et amènent les personnes à leur parler, les flatter, les brosser, leur lancer la balle. **Lapins et cochons d'Inde** : la douceur de leurs poils et leur calme appellent le réconfort. Ils grignotent beaucoup et rappellent des souvenirs. **Les oiseaux, tourterelles et pigeons** : prendre un oiseau dans ses mains est une merveille, une découverte et stimule les mouvements. **Les chinchillas** : ils apportent un terrain de jeux sensoriel et vivant, de la tendresse. **Poules et cailles** : elles ravivent des souvenirs enfouis chez les personnes âgées et une curiosité naissante pour les plus jeunes. **Gerbilles** : ces petits rongeurs sont très vifs et très gourmands. Ils amènent les personnes à travailler sur la gestuelle mais également à renforcer leur acuité visuelle.