

L'Est Républicain (Haute-Saône) | 21 octobre 2018

ÉCHENOZ-LA-MÉLINE

La mémoire en jeu



L'atelier propose d'entraîner sa mémoire à travers des jeux et des exercices.

En partenariat avec la ville d'Échenoz-la-Méline, le pôle prévention d'Eliad animera un atelier « la mémoire en jeu » composé de six séances les 6, 13, 20, et 27 novembre et 4, 11 décembre, de 9 h 30 à 11 h 30.

Ces ateliers s'adressent aux personnes à partir de 60 ans pour entraîner sa mémoire à travers des jeux et des exercices sur des tablettes tactiles mises à disposition.

Le programme utilisé est conçu pour stimuler les différentes fonctions cognitives, la mémoire mais aussi l'attention, le langage. Les exercices sont ludiques et ne néces-

sitent pas de maîtriser l'outil tablette. « Au cours des six séances, nous donnons des idées d'activités qui, au quotidien et sans tablette, permettent aux participants de prolonger à la maison le bénéfice de l'atelier. Les rencontres sont également un moment de convivialité propice aux échanges. Une occasion de se retrouver ou de faire connaissance », explique Catherine Droz, animatrice de l'atelier à Eliad.

**> Gratuit sur inscription
au 03.81.41.67.31.**

Mail : myriam.truche@eliad-fc.fr