

L'Est Républicain (Doubs) | 21 septembre 2017

GILLEY

Un atelier santé globale

En partenariat avec le club du troisième âge, la commune de Gilley et le soutien de l'Agence régionale de santé de Bourgogne Franche-Comté, un atelier « santé globale » est mis en place par le pôle prévention d'Eliad dans le cadre d'un programme prévention de l'autonomie des personnes âgées.

Ce programme s'adresse aux personnes de plus de 55 ans et propose de valoriser des comportements favorables à la santé à travers une information sur différents thèmes, comme la diététique, la sophrologie, les activités physiques, le sommeil ou la relaxation.

Six séances sont prévues à la salle du troisième âge, les 29 septembre, 6, 9, 16 octobre, 7 et 14 novembre de 9 h 30 à 11 h 30 avec des intervenants qualifiés.



Catherine Droz, diététicienne-nutritionniste animera les ateliers « santé globale ».

> Gratuit sur inscription au 0381419686.