

Accueil de jour contre l'isolement

Ouvert depuis 2013 par l'association ELIAD (Ensemble pour le Lien, l'Innovation et l'Accompagnement à Domicile), l'accueil de jour reçoit du lundi au vendredi par roulement, six personnes âgées dépendantes du pays d'Ornans.

Assuré dès 10 h dans un local sécurisé, l'accueil de jour des personnes âgées dépendantes est doté d'espaces de repos, restauration et animation afin de permettre aux personnes d'évoluer sereinement tout au long de la journée. Une équipe pluridisciplinaire encadre les résidents qui peuvent participer au choix et au rythme de chacun à des activités ciblées sur la mobilisation physique, le travail de la mémoire, à des ateliers créatifs, en participant aussi 'aux tâches domestiques quotidiennes.

Activités variées

Les après-midi, après un temps de repos, diverses animations permettent d'atteindre l'heure du goûter avant le retour à domicile vers 17 h, pris en charge comme l'aller par ELIAD avec un véhicule spécialement adapté.

Depuis l'ouverture du centre, les activités ont bien évolué, les seniors se déplaçant au restaurant, pour visiter des musées locaux et des expositions ou bien rejoignent les élèves de l'école du Sacré-Cœur d'Amancey pour partager des rencontres intergénérationnelles très



L'après-midi, en attente du goûter, les seniors apprécient beaucoup les jeux de société.

appréciées. « Nous nous efforçons de leur proposer des activités variées qui participent à la lutte contre l'isolement des aînés dépendants résidant à domicile. Ils sont accueillis en moyenne deux fois par semaine toujours le même jour, pour leur permettre de vivre une journée différente de leur quotidien. C'est une façon de développer le lien social tout en soulageant le proche entourage », précise Sabrina Larrière responsable du centre.

L'accueil de jour situé 5 rue de Lonège, est ouvert aux personnes dépendantes âgées de 60 ans et plus, bénéficiaires de l'APA (GIR de 1 à 4). La prestation inclut l'accueil, les collations, le déjeuner ainsi que le transport éventuel domicile/accueil de jour.

► Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à la responsable, tél. : 03 81 41 58 18 par mail : sabrina.larriere@eliad-fc.fr.

« C'est une façon de développer le lien social tout en soulageant le proche entourage. »
Sabrina Larrière
responsable du centre