

**Société** Le pôle prévention d'Eliad propose, au cours de l'automne, trois ateliers, à Levier, aux personnes qui viennent en aide à un membre de leur entourage : sur le sommeil, la nutrition et l'activité physique

# Aidants familiaux : où trouver de l'aide ?



■ Marie-Pierre Julien-Clairet, diététicienne nutritionniste, interviendra le 27 septembre à la mairie de Levier.

La dépendance et la place des aidants ont longtemps été perçues comme une affaire privée. Culturellement en France, l'aide dite bénéfico-repose sur des solidarités inter-générationnelles. Parce que c'était « comme ça ». Aujourd'hui, les aidants familiaux ne doivent pas être invisibles. Dans cet objectif-là, le Centre communal d'action sociale de Levier en lien avec la Mutualité sociale agricole (MSA) et l'Agence régionale de santé (ARS) met en place des ateliers qui leur sont destinés. Marie-Pierre Julien-Clairet, diététicienne au pôle prévention d'Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile) interviendra pour l'un des trois ateliers.

## Qui sont les aidants familiaux ?

On définit comme aidant la personne non professionnelle qui vient en aide pour partie ou totalement à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non, et peut prendre plusieurs formes : soins, courses, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, tâches ménagères, soutien psychologique. Bien souvent, être aidant n'est pas un choix et c'est pour cette raison qu'il faut sensibiliser les aidants familiaux au statut qui leur incombe. Eliad développe différentes prestations de service pour les inciter à prendre soins d'eux pour vivre au mieux la relation

d'aide dans le temps.

## Quels sont les trois ateliers prévus ?

Suite à un forum destiné aux personnes âgées, l'aide aux aidants et la nutrition ont été soulignées par les participants. Le pôle prévention d'Eliad proposera donc au cours de l'automne trois ateliers : un sur le sommeil le 27 septembre, deux sur la nutrition et un sur l'activité physique. Ces ateliers sont ouverts aux aidants familiaux de Levier mais aussi à ceux des communes environnantes. A savoir qu'ils sont animés par des professionnels, ils sont réalisés dans le respect de chacun et la confidentialité et se veulent être un soutien et un accompagnement pour les aidants.

➔ Renseignements et contact : mairie de Levier ou 06 75 99 62 27.