

FONTAIN Santé

Des conseils sur la nutrition pour seniors et aidants

Le dispositif nutriticonseil d'Eliad accompagne les plus de 60 ans et les aidants de proches malades, handicapés ou placés en Ehpad. Ces conseils autour de la nutrition ont déjà bénéficié à 1 500 personnes dans le Doubs.

Porté par l'association Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile), le dispositif nutriticonseil créé il y a 15 ans a pour mission la promotion des comportements nutritionnels favorables à la santé en proposant un accompagnement à domicile.

Ce service de prévention et de prise en charge de la dénutrition s'adresse aux personnes de plus de 60 ans ou aux aidants d'un proche malade, âgé, handicapé ou placé en Ehpad.

Des suivis individuels

Dans notre secteur, les suivis individuels sont assurés par Catherine Droz, diététicienne nutritionniste, formée à l'éducation thérapeutique. « Tout commence par l'écoute. Le but est d'améliorer l'état nutritionnel par des conseils, à partir des habitudes, des goûts et des envies. Je m'adapte et fixe des objectifs atteignables



Une gerbe de fleurs offerte à Maryse Dromard, 1 500^e personne accompagnée dans le Doubs dans le cadre du dispositif nutriticonseil d'Eliad. Ici avec Maryse Gressier et Catherine Droz. Photo ER

dans le respect du rythme de chacun. »

Maryse Dromard de Fontain est la 1 500^e personne accompagnée dans le Doubs. Aidante de sa maman placée en Ehpad, elle se réjouit de cet accompagnement vers lequel elle a été orientée par Maryse Gressier, coordonnatrice de la plateforme répit aidant Grand Besançon Doubs Central

que porte Eliad. Le dispositif nutritionnel est soutenu financièrement par l'Agence régionale de santé (ARS) de Bourgogne Franche-Comté, la Conférence des Donateurs du Doubs et AG2R La Mondiale et il est proposé gratuitement après avis d'un professionnel du secteur médico-social.

Contact : 03 81 41 58 10.