

# Les aidants, piliers du maintien à domicile

Eliad propose un spectacle sur le thème des aidants familiaux, ce jeudi à Portarlier. Qui sont ces piliers du maintien à domicile ? Éléments de réponse avec la responsable du pôle prévention de l'association.

**P**ersonne ne veut mourir sur un brancard des urgences à l'hôpital. Le maintien à domicile est souvent rendu possible grâce aux aidants. Des proches parfois déchirés entre culpabilité et besoin de se préserver, explique Marie-Pierre Julien-Clairet, responsable du pôle prévention d'Eliad.

## Qu'est ce qu'un aidant ?

On emploie davantage le terme de « proche aidant » pour différencier l'entourage du malade et les professionnels. C'est la personne qui vient en aide à titre principal à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide peut prendre plusieurs formes, notamment les soins, l'accompagnement dans les démarches administratives, le soutien psychologique... C'est tout le monde à un moment de sa vie. Ça vous tombe dessus. Il y a ce sentiment de ne rien maîtriser. De subir.

## « Fatigue psychologique ou physique »

### Un sacrifice ?

Le poids de la société, les sentiments, la loi aussi, im-



■ De plus en plus de proches aidants assistent au quotidien un malade, un handicapé ou un senior dépendant.

Archives Alexandre MARCHI

posent cette relation. Avec cette notion de devoir qui parfois prend le pas sur celle d'amour. Certains le vivent bien. D'autres vont y perdre leur identité, parce que l'autre passe toujours avant.

## C'est là qu'intervient l'association Eliad...

Nous menons un certain nombre d'actions pour accompagner ces aidants afin qu'ils vivent au mieux cette relation. Les aidants professionnels vont être présents à certaines heures de la journée pour exécuter certaines tâches. Mais sans le proche, la famille, l'entourage, le maintien à domicile n'est pas possible. Les aides professionnelles ne peuvent

pas tout assumer par rapport aux besoins quotidiens de la personne. L'objectif est de trouver un équilibre. C'est parfois compliqué.

## D'autant que les seniors restent de plus en plus tard à domicile...

Personne ne veut mourir à l'hôpital. Il y a aussi une

connotation négative par rapport aux établissements d'accueil des personnes âgées et un problème de coût pour la personne aidée qui ne peut pas toujours assumer financièrement. C'est alors l'entourage, les enfants qui vont devoir prendre le relais. Ça peut être un frein.

Mais il y a avant tout une histoire de culpabilité et de refus de vivre la dernière partie de sa vie dans ces établissements. Nos actions favorisent le maintien à domicile. Même s'il peut nous arriver d'encourager le placement quand le maintien à domicile ne nous paraît plus possible.

## Dans quels cas ?

C'est une étape très difficile. On est dans l'humain, ça ne rentre pas dans ces cases du type « il faut faire ci ou ça ». Quand l'aidant arrive à un état inquiétant de fatigue psychologique ou physique. En particulier dans les cas de pathologies démentielles, quand il n'y a plus aucune communication possible ou de l'agressivité. Et qu'il y a un risque pour l'un comme pour l'autre.

Propos recueillis par Franck ROUSSEL



## « Aidez-moi, un peu, beaucoup... pas trop », ce jeudi au théâtre Blier

► « Parfois, on veut tellement bien faire que l'on peut devenir envahissant », résume Marie-Pierre Julien-Clairet, responsable du pôle prévention à Eliad. Humour et réflexion au programme du spectacle gratuit proposé par l'antenne pontisallienne de l'association et la compagnie Ophélie sur le thème des aidants familiaux et des personnes qui les entourent, **ce jeudi à 14h30 au théâtre Blier**. Synopsis ? « À la rencontre de Jean, Albert, Henry et Eliane, quatre personnes âgées entourées de leurs proches qui abordent, à leur manière, la dépendance grandissante qui s'impose à elles. Tantôt sereine, tantôt troublée... » Réservation conseillée au 03.81.41.96.86. Informations sur [www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)