

L'Est Républicain (Haute-Saône) | 15 octobre 2015



■ Le public a apprécié la conférence proposée.

Santé

Aider les aidants, indispensable

Trente personnes, « des aidants aux malades », ont bénéficié des conseils du docteur Christophe Cano, neurogériatre au CHI Vesoul/Lure/Luxeuil et chef de pôle pour les Ehpad 70 (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Confrontés, parfois brutalement à la maladie d'un proche, ceux qui ont choisi de les aider à rester à leur domicile et ultérieurement de continuer à le faire dans des établissements spécialisés, doivent aussi être aidés dans leur tâche.

C'est l'objectif que se sont fixés l'Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile), représentée par Marie-Pierre Julien-Clairet, chef de service, l'AG2R de Marie-Christine Plantin et le corps médical spécialisé en gériatrie.

Christophe Cano, adepte convaincu des actions à mener pour « promouvoir un

meilleur suivi des malades », s'est attaché à guider sur le bon chemin les indispensables aidants.

Dominique Chagnot est venu écouter la bonne parole. Et pour avoir toutes les clés en mains pour « aider au maximum ses proches. Avec la volonté de les maintenir à leur domicile aussi longtemps que possible ».

Ce que font les personnes présentes qui ont « apprécié les explications claires et les conseils importants du docteur. Celui-ci a mis en exergue les difficultés rencontrées par les aidants à tous les niveaux et il les a mis en garde ». Sur les 10 millions d'aidants recensés en France, 30 % meurent avant leur malade, les 2/3 sont des femmes, beaucoup développent une dépression. Enfin, « prendre soin de soi n'est pas de l'égoïsme et il est nécessaire de se faire suivre médicalement ».

Et de conclure, « la révolution gériatrique reste à faire ».