

L'Est Républicain (Doubs) | 14 mai 2018

**BAUME-LES-DAMES**

# La mémoire qui flanche ?

Un atelier de six séances intitulé « la mémoire en jeu » va être lancé à partir du 17 mai prochain. Il proposera des exercices ludiques qu'il sera possible de reproduire chez soi.

« **J'**ai la mémoire qui flanche, je me souviens plus très bien... » chantait

Jeanne Moreau en 1963.

Pour les personnes qui auraient besoin de se souvenir, le pôle prévention d'Eliad en partenariat avec le Réseau de santé Doubs central anime un atelier gratuit de six séances en mairie de Baume-les-Dames : « La mémoire en jeu ».

Il s'adresse aux personnes à partir de 60 ans. Il propose d'entraîner sa mémoire à travers des jeux et des exercices sur des tablettes tactiles mises à disposition lors des séances.

« Le programme "Happy Neuron" est conçu pour stimuler les différentes fonctions cognitives » indique Catherine Droz, animatrice, « en effet, l'atelier fait travailler la mémoire mais aussi l'attention, le langage. Les exercices ludiques ne nécessitent pas de maîtriser l'outil tablette. Au cours des 6 séances, nous donnons des idées d'activités qui, au quoti-



Catherine Droz (à gauche) et Myriam Truche, animatrices.

dien et sans tablette, permettent aux participants de prolonger à la maison le bénéfice de l'atelier ».

« Les rencontres sont également un moment de convivialité propice aux échanges, une occasion de se retrouver ou de faire connaissance » ajoute Myriam Truche, co-animatrice de l'atelier. Les séances se dérouleront les 17, 24, 31 mai et les 7, 14 et 21 juin de 9 h 30 à 11 h 30.

> **Gratuit. S'inscrire au 03 81 41 67 31 ou sur [myriam.truche@eliad-fc.fr](mailto:myriam.truche@eliad-fc.fr)**

**60** ans, c'est l'âge minimum requis pour participer à ces ateliers gratuits.