

Questions à

E. Thevenot et L. Le Guellec

Co-animatrices du rendez-vous des aidants.

Les aidants et le regard des autres

Demain a lieu le Rendez-vous des aidants à la Villa Génération à Noidans-lès-Vesoul. Quel en est le but ?

Le « Rendez-vous des aidants » succède depuis un an et demi au « Café des aidants » mis en place par Eliad. Les aidants se retrouvent souvent seuls face à la personne aidée. Psychologiquement démunis ils ont besoin de parler, de partager leur expérience avec d'autres personnes qui accompagnent un proche en perte d'autonomie. Ils se demandent toujours s'ils font bien, s'ils en font assez. Beaucoup sont dans la culpabilité et on du mal à prendre du temps pour eux. Ce rendez-vous vise à les reconnaître et à les soutenir dans leur rôle auprès de leurs proches en situation de dépendance ou de handicap. **« Comment faire face au regard des autres » sera le thème abordé. Quel est ce regard ?**

Cette difficulté ressort chez les aidants. Ils n'osent plus accepter une invitation ni faire de sorties ou aller en courses avec leur proche,



■ Emilie Thevenot et Laetitia Le Guellec.

dans la crainte de ce que vont en penser les autres. Avec eux, nous verrons comment faire face à ce regard-là qui, pour eux, est quelque chose de jugeant. Le regard des autres peut aussi être un regard trop bienveillant ou trop dans la compassion. Ce regard est très dépendant de celui que l'on porte sur soi.

Propos recueillis par C.H.

📍 Le rendez-vous des aidants, ce mardi 13 octobre, de 14 h 30 à 16 h, à la Villa Génération à Noidans-lès-Vesoul. Gratuit, sans inscription, sans engagement. Contact : 03.81.41.67.34.