

MARNAY Seniors

Initiation à l'utilisation d'une tablette tactile

Une opportunité à ne pas manquer à Marnay pour les personnes de 60 ans et plus : un atelier d'initiation à l'utilisation d'une tablette tactile. L'association Eliad vous invite à 12 séances de 2 h, gratuites, animées par Catherine Droz, pour vous apprendre à créer une messagerie électronique, à prendre des photos et à les partager, à explorer Internet et les réseaux sociaux, à utiliser les sites de vente en ligne et à découvrir toutes sortes d'applications utiles.

Des tablettes mises à disposition

Pour s'exercer, des tablettes seront mises à disposition pendant les séances. Des conseils pourront être donnés pour l'achat de cet outil en fonction de ce que les personnes concernées souhaitent en fai-

re. Une des missions de l'association Eliad est de faciliter la vie à domicile grâce à ce type de programme mais elle intervient également grâce à des actions de prévention autour de thèmes comme la mémoire, la nutrition, le sommeil, le bien-être...

Atelier « Happy Tab' » à la mairie, salle de réunion, de 9 h 30 à 11 h 30, 2, rue Carnot à Marnay.

Dates des séances : en janvier : lundi 20, vendredi 24, lundi 27 et vendredi 31 ; en février : lundi 3, vendredi 7, vendredi 14 et vendredi 28 ; en mars : le vendredi 6, le vendredi 13, le vendredi 20, et le vendredi 27.

Inscriptions : tél. 03 81 41 67 31 ou myriam.truche@eliad-fc.fr



Catherine Droz, l'animatrice d'Eliad, va vous initier à l'usage des tablettes. Photo ER