

L'Est Républicain (Doubs) | 11 juin 2021

BAUME-LES-DAMES

“L’entraide entre aidants” pour finir la saison

Dernier rendez-vous de la saison des « Rendez-vous des aidants », lundi 21 juin, mais cette fois en présentiel. Il sera consacré à « l’entraide entre aidants ». Cette rencontre permet de favoriser l’expression et le partage d’expériences des aidants.

Les conditions sanitaires permettent enfin de reprendre le déroulement normal des « Rendez-vous des aidants » en présentiel.

Ces rencontres organisées par la Plateforme Répit Aidants Grand Besançon/Doubs Central et le service de prévention d'Eliad en partenariat avec la Ville de Baume-les-Dames sont à destination des aidants familiaux : enfants, conjoints, parents qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap et qui apportent leur aide dans les actes essentiels de la vie quotidienne ou plus occasionnellement pour faire les courses, accompagner à un rendez-vous médical... L'animation est as-



Les aidants familiaux sont les enfants, les conjoints ou les parents qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap. Illustration ER

surée par une psychologue autour de thèmes choisis pour favoriser l'expression et le partage d'expériences des aidants sur un principe de convivialité et de confidentialité.

Les séances sont gratuites et sans engagement et il est possible d'assister à la ou les séances de son choix.

Lundi 21 juin de 14 h 30 à 16 h aura lieu la dernière

séance de la saison (avant la reprise en septembre) autour du thème « L'entraide entre aidants » à l'Hôtel des Services, place Jean-Moulin à Baume-les-Dames.

Dans le cadre des mesures sanitaires en vigueur l'accès au Rendez-vous des aidants n'est possible que sur inscription au 03 70 72 02 56 ou maryse.gressier@eliad-fc.fr