

Questions à

Marie-Pierre Julien-Clairet

Chef de service du Pôle Prévention Eliad

Tout le monde peut être aidant à un moment de sa vie

Comment est né ce projet du Rendez-vous des aidants ?

Le rendez-vous des Aidants proposé par Eliad a été créé à Besançon en 2008. Au fil des années, le concept a été développé sur de nouveaux sites dont Arc-lès-Gray. Fin 2013 une action similaire, le Cercle des Aidants, s'est terminée à Vesoul. Le syndicat mixte du Pays de Vesoul/Val de Saône qui l'assurait a sollicité Eliad pour assurer la continuité dans l'offre aux aidants du secteur. Noidans-lès-Vesoul est ainsi devenu le sixième lieu de l'action pour Eliad.



■ Marie-Pierre Julien-Clairet.

Comment définir un aidant ?

Il existe différentes définitions, je retiendrai celle-ci : « L'aidant familial est la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage pour leurs activités quotidiennes... ». Ce qui veut dire que tout le monde peut être aidant à un moment de sa vie, de son conjoint, de ses parents, de ses enfants, ou d'autres...

Comment se déroulent ces lieux de paroles et qui les animent ?

Les rencontres sont mensuelles et gratuites. Elles ne nécessitent ni inscription ni engagement. Après une

brève présentation des participants, la psychologue, soutenue par une co-animatrice, introduit le thème du jour sur lequel les aidants sont invités à s'exprimer. Les échanges sont basés sur la liberté d'expression, le respect de l'autre et la confidentialité. Le prochain rendez-vous à Villa'généraion à Noidans-lès-Vesoul aura lieu le mardi 13 mai (14 h 30/16 h) cette prestation sera-t-elle renouvelée l'an prochain ? L'action est financée majoritairement par le Programme de Préservation de l'Autonomie des Personnes Âgées. Eliad s'efforce chaque année de trouver les moyens de poursuivre son programme d'actions à destination des aidants.

Marie-Pierre Julien-Clairet
Tél. 03.81.41.67.34 .
<http://www.eliad-fc.fr>