

**BAUME-LES-DAMES**

# Des rendez-vous et une plateforme pour aider les aidants

**Les rencontres du rendez-vous des aidants reprennent en présentiel en ce mois de septembre. L'occasion de répondre à leurs attentes et de prévenir leur épuisement. Le point avec Maryse Gressier, responsable du service prévention d'Eliad et coordinatrice de la plateforme Répit aidants.**

« En complément de ses services à domicile, Eliad propose depuis plus de 15 ans des actions spécifiques en direction des proches aidants : celles et ceux qui aident régulièrement un proche malade, âgé ou en situation de handicap dans les actes de la vie quotidienne ou plus occasionnellement pour faire des courses, accompagner à un rendez-vous médical... », commente Maryse Gressier, responsable du service prévention d'Eliad et coordinatrice de la plateforme Répit aidants.

**Quels sont les objectifs de l'association ?**

« À travers un programme varié d'actions, l'association a pour objectif de soutenir les proches aidants et de les accompagner dans leur rôle d'aidant. Elle souhaite répondre au mieux aux attentes des proches aidants et prévenir leur épuisement. »

**Comment ?**

« En les amenant à oser demander de l'aide, en favorisant les rencontres et les échanges entre pairs, en les sensibilisant à l'importance de leur propre santé et à l'importance de prendre soin de soi. »

**Quelles sont les dispositions prises pour Baume-les-Dames ?**

« Les rencontres du rendez-vous des aidants reprennent en présentiel en septembre. En partenariat avec la Ville, la plateforme Répit aidants et le service prévention d'Eliad proposent des rendez-vous des aidants. Animées par une psychologue, ces rencontres thématiques mensuelles se tiendront un lundi par mois\* à partir du 13 septembre, à l'Hôtel des services, place Jean-Moulin, à Baume-les-Dames, de 14 h 30 à 16 h 30. Le 13 septembre, le thème est "Quand aimer devient aider". »

**Quel est le rôle de la plateforme Répit aidants ?**

« Elle accompagne les aidants atteints de maladies neuro-évolutives et les aidants de personnes en situation de handicap (tout âge, tout handicap). Le programme est financé par l'ARS de Bourgogne Franche-Comté et a pour mission d'informer, d'orienter et



« L'objectif est de favoriser le maintien à domicile de la personne malade », souligne Maryse Gressier. Photo ER

de soutenir les aidants. L'objectif est de favoriser le maintien à domicile de la personne malade. Une évaluation personnelle est faite à domicile et une équipe pluridisciplinaire professionnelle

propose diverses solutions. »

\* Le programme complet est disponible sur [www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr). Les rencontres sont gratuites et ouvertes à tous les aidants. Il convient

de s'inscrire au 03 70 72 02 56 et sur présentation du pass sanitaire. Pour plus de renseignements, contacter Maryse Gressier au 03 70 72 02 56 ou par mail à [maryse.gressier@eliad-fc.fr](mailto:maryse.gressier@eliad-fc.fr).