

L'Est Républicain (Doubs) | 8 novembre 2019

MONTFAUCON Association

“La mémoire en jeu” pour les proches aidants

Le pôle prévention d'Eliad propose depuis plus de 15 ans des actions de prévention et des ateliers autour de différents thèmes : mémoire, nutrition, sommeil, bien être etc. Mais aussi un programme de soutien spécialement dédié aux proches aidants les personnes en situation de dépendance ou de handicap.

Dans le cadre de ses différents ateliers, l'association organise à Montfaucon un atelier sur le thème “La mémoire en jeu”, composé de six séances à destination des personnes accompagnant un proche âgé, malade ou en situation de handicap. Cet atelier gratuit propose d'entraîner la mémoire à travers des jeux et des exercices sur des tablettes tactiles mises à la disposition des participants. Le programme utilisé “Happyneuron” est conçu pour stimuler les différentes fonctions cognitives et faire travailler les neurones ainsi que le langage.

« Au cours des six séances, nous donnons des idées d'activités qui, au quotidien, permettent aux participants de prolonger à la maison les bénéfices



Catherine Droz est l'intervenante des ateliers. Photo ER

de l'atelier sans la tablette utilisée pour les séances », confie Catherine Droz, intervenante. « Cela permet également un moment d'échange et de convivialité pour les participants et l'occasion de se retrouver ou de faire connaissance. Ces séances sont bénéfiques à tous les niveaux. » Cette dernière interviendra les 14, 21 et 28 no-

vembre et les 5, 12 et 19 décembre prochains de 9 h 30 à 11 h 30 à la salle Marianne, en mairie de Montfaucon. Des ateliers en partenariat avec la Ville, et qui ont le soutien financier du conseil départemental du Doubs et d'AG2R la Mondiale.

Inscriptions : 03 81 41 67 31.