

ORNANS Senior

Elles vous préparent à une éventuelle perte d'autonomie

Un après-midi nommé « Des ergothérapeutes vous conseillent... » est proposé ce mercredi dans les locaux d'Eliad, à Ornans. L'objectif est de donner les bons conseils pour anticiper et dédramatiser une éventuelle perte d'autonomie en améliorant notamment le confort à domicile des participants.

Dans le cadre de ses actions de prévention, Eliad organise un après-midi thématique autour de l'accessibilité et les déplacements à destination des personnes âgées de 60 ans et plus. Il aura lieu ce mercredi de 14 h à 16 h 30 dans les locaux de l'accueil de jour d'Eliad, rue de Lonèze, à Ornans.

Il fait partie d'une série de trois rencontres, avec deux autres thèmes qui suivront le 11 décembre à Fontain et le 12 février à Pirey. Astrid Nier, chef de service prévention, et Rosalie Sioly, ergothérapeute, nous donnent des précisions sur ces rencontres gratuites.

Quel est l'objectif de ce premier volet à Ornans ?

« L'objectif est de sensibiliser les personnes et les inciter à anticiper en se préparant sereinement à une éventuelle perte d'autonomie... Petits ou grands projets, nous vous conseillons et vous donnons des astuces pour que la vie quotidienne reste un plaisir. »



Rosalie Sioly, ergothérapeute, et Astrid Nier, chef de service prévention chez Eliad, aideront le public à trouver des solutions pour améliorer la vie de tous les jours. Photo ER

Quel est le programme ?

« Nous proposerons des stands, des informations, des démonstrations pour inviter à faciliter, sécuriser, améliorer son confort à domicile et à préserver son autonomie en termes d'accessibilité et de déplacements. Deux ateliers/conférences porteront sur l'aménagement du logement à 14 h 30, et les aides techniques à 15 h 30.

Des professionnels spécialisés seront présents : 3A Habitat pour la domotique, Soliha pour les conseils et les travaux d'aménagement du domicile, Medi Services pour les aides

techniques et le matériel médical ou encore Envie Autonomie qui collecte, reconditionne ou recycle le matériel médical. »

Quelle action concrète peut-on attendre ?

« Il faut avant tout dédramatiser la situation, et montrer qu'avec des astuces sur des aménagements différents, on peut facilement changer sa vie et éviter les complications à domicile. Afin de prolonger cette action, des suivis à domicile individuels gratuits pourront être proposés par les ergothérapeutes. »

“ Il faut avant tout dédramatiser la situation, et montrer qu'on peut éviter les complications à domicile. ”

Rosalie Sioly,
ergothérapeute
et Astrid Nier,
chef de service chez Eliad