

BAUME-LES-DAMES Solidarité

Monter sur les planches pour soutenir les aidants

La Compagnie bisontine des Trois Sœurs est invitée par Eliad mardi 10 décembre à Baume-les-Dames. Le spectacle traitera des aidants et laissera de l'espace au public appelé à participer.

Dans le cadre de son Pôle Prévention, Eliad organise un spectacle qui s'adresse aux aidants : enfants, parents, conjoints, voisins apportant leur aide quotidiennement ou occasionnellement à un proche âgé, malade ou en situation de handicap pour les actes de la vie quotidienne.

Un spectacle de théâtre-forum intitulé qui aura lieu **mardi 10 décembre à 14 h 30** au Centre d'affaires et de rencontres à Baume-les-Dames.

Eliad prend en compte l'investissement des aidants et propose un après-midi théâtre avec la compagnie bisontine des Trois sœurs qui porte un regard réaliste et humoristique sur les aidants.

Prendre conscience de ses limites

Cette forme choisie, le théâtre forum permettra aux spectateurs qui le souhaitent de nourrir le propos en partageant leur expérience d'aidant ou en proposant des solutions qui peuvent soutenir et/ou soulager les personnes



La compagnie des Trois Sœurs jouera des scènes de la vie courante que vivent les aidants aux côtés de leurs parents malades, âgés ou handicapés. Un forum interactif suivra.

qui aident dans leur parcours les personnes malades. Ce spectacle se décompose en trois saynètes et met en lumière plusieurs situations d'aide.

« Prendre soin de soi est essentiel pour bien prendre soin de l'autre », est le leitmotiv d'Eliad. « Accompagner au quotidien une personne malade ou en perte d'autono-

mie est très prenant et il n'est pas rare, au passage, de négliger sa propre santé », explique les responsables d'Eliad.

Ce spectacle existe donc pour sensibiliser les aidants sur ce point en les incitant à prendre soin d'eux-mêmes, à se ménager du temps pour eux, à prendre conscience de leurs limites ou encore à oser demander de l'aide.

Spectacle gratuit, ouvert à tous.

En raison d'un nombre limité de places (une centaine), la réservation est vivement conseillée au 03 81 41 67 31 ou par e-mail à

myriam.truche@eliad-fc.fr

Renseignements à

www.eliad-fc.fr

La représentation se poursuivra par un moment convivial.