

BILLET

Une aide pour les aidants

Ils sont 11 millions en France mais ils sont trop souvent négligés. Ils s'investissent tous les jours, aux côtés d'un proche malade, dépendant ou handicapé. En plus de subir la douleur de voir un père, une mère, un frère, une sœur, un ami... souffrir, les aidants, bien souvent, ont du mal à trouver leur place, à jouer leur rôle efficacement pour leurs proches. Ce vendredi 6 octobre, c'était leur journée nationale.

Du 4 au 7 octobre, une ligne téléphonique est ouverte pour répondre à toutes les questions que peut se poser un aidant : comment prendre un congé spécifique ? Existe-t-il des solutions de répit ? Dans le Haut-Doubs, Eliad propose environ une fois par mois le rendez-vous des aidants. Pour le prochain, le 16 octobre, à la maison de quartier des Pareuses, la rencontre tournera autour du thème : « Est-ce que l'amour permet de tout surmonter ? » Parce que, parfois, souvent, les aidants ont aussi besoin d'être aidés pour faire du bien, ces rencontres font du bien.



Photo illustration ER

L.P.