

L'Est Républicain (Belfort) | 6 octobre 2016

A stylized white eye icon with a black pupil and iris, set against a dark blue background.

en images



► **Bethoncourt.**- Dans le cadre du Programme national nutrition-santé, l'Eliad, Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile, a organisé avec la collaboration du CCAS local, un second atelier nutrition autour de la notion de transmission. Les recettes, la manière de cuisiner, nous construisent et se transmettent. « On ne vous demande pas de tout aimer » a précisé Marie-Pierre Julien Clairet, diététicienne. L'alimentation, l'activité physique, le travail de la mémoire sont des facteurs environnementaux favorables à une bonne santé. Si l'on n'en prend pas soin, on a dix fois plus de risque de développer une maladie grave.