

Est Républicain (Haute-Saône) | 4 avril 2019

LURE Musique

Tango et chocolat pour aider au maintien à domicile

Dans le cadre de son pôle Prévention, Eliad propose « Tango & Chocolat », un spectacle de la compagnie « Soleil sous la Pluie » qui aborde avec sensibilité et humour le maintien à domicile de la personne âgée, les liens intergénérationnels et la prévention santé.

Gaspard Aimée, veuf de 80 ans, vit seul chez lui en compagnie de son chat. Toujours partant pour échanger chocolats et apéritif, refusant toute morale de la part de ses proches sur son mode de vie, Gaspard Aimée livre le portrait drôle et touchant d'un homme confronté à la vieillesse. Il s'agit de partager, le temps d'un spectacle, le quotidien de Gaspard et faire la connaissance de son entourage : des proches inquiets pour sa santé, une petite-fille complice, une infirmière toujours de bonne humeur et une voisine très bavarde.

Une réflexion sur la vieillesse

Conçu et interprété par Catherine Gendre, Christophe Pinon et Mathilde Risse de la compagnie « Soleil sous la Pluie » (de Chessy dans le 77), ce spectacle réaliste au ton humoristique est le fruit de rencontres avec des personnes âgées et des profes-

sionnels du champ médico-social.

« À l'origine de ce projet, explique Ségolène Oudet d'Eliad, il y a un désir de réflexion sur la vieillesse dans la société actuelle et l'envie d'entendre les personnes âgées et de leur donner la parole. Les thèmes abordés : la vieillesse, l'autonomie, l'isolement, la santé, les liens familiaux et intergénérationnels inscrivent ce spectacle dans une démarche de prévention. »

Ce n'est d'ailleurs pas la première fois que l'association d'entraide et de lien travaille avec une compagnie de théâtre sur le sujet de l'accompagnement des personnes âgées.

A.R.

Mercredi 10 avril à Lure. À 14 h 30, à l'Auditorium. Représentation suivie d'un débat. Spectacle gratuit et inscriptions au 03 81 41 67 31



Les comédiens de la compagnie « Soleil sous la pluie » mettent en scène une réflexion sur la vieillesse et la nécessité du maintien à domicile des personnes âgées. Photo DR

Un pôle prévention

En complément de ses services d'aide et de soins à domicile, Eliad développe depuis plus de 15 ans des actions de prévention à destination des personnes à partir de 60 ans et/ou des proches aidants. Chaque année, plus de 1 000 personnes bénéficient de son soutien et de ses conseils. Axé à ses débuts (2003) sur l'aide aux proches aidants (celles et ceux qui apportent un soutien régulier à un membre de leur famille en situation de handicap ou de perte d'autonomie), le programme du Pôle Prévention d'Eliad s'est, au fil des années, enrichi avec des ateliers de prévention autour de la santé, du bien-être et du lien social : nutrition, sommeil, mémoire, sophrologie, estime de soi. Afin de répondre au mieux aux attentes et besoins des personnes rencontrées, le Pôle explore des formes variées (ateliers, conférences, formations, rencontres thématiques, spectacles, suivis individuels...) et de nouvelles thématiques, comme, par exemple, des ateliers de découverte de la tablette tactile.