

Est Républicain (Haute-Saône) | 17 novembre 2015

**Solidarité** Un spectacle pour parler du rôle des aidants familiaux avec Eliad

# Une relation particulière

« AIDEZ-MOI UN PEU, beaucoup, pas trop », tel est le thème du spectacle proposé à Luxeuil par la compagnie de théâtre Ophélie autour du rôle des aidants familiaux.

Dans le cadre de son programme d'aide aux aidants, l'association Eliad propose le 20 novembre prochain un spectacle ouvert à tous sur le thème des aidants familiaux et de leurs relations avec les personnes qu'ils accompagnent au quotidien.

Face aux spectateurs, dans ce décor sobre, ils ne sont que deux comédiens. Pourtant, sur les planches, ils entraînent le public à la rencontre d'Henry, Eliane, Jean et Albert, quatre personnes âgées entourées de leurs proches. Et elles abordent, chacune à leur manière, la dépendance grandissante qui s'impose à elles. Tantôt sereine, tantôt troublée, la relation aidant aidé reste au cœur de ces extraits de vie.

C'est avec beaucoup d'humour et de tendresse que ce spectacle questionne les enjeux de cette perte d'autonomie pour les personnes âgées et la place de leur entourage dans ce changement de vie.

## Légèreté et réconfort

Entre légèreté et réconfort,



■ Eliad a ouvert récemment un accueil de jour à Roye pour soulager les aidants.

Archives ER

ces quatre portraits croisés sont de véritables clin d'œil au quotidien des aidants et laissent entrevoir avec un regard positif une multitude de possibles dans les rapports avec leurs aidés, tout en laissant chacun faire raisonner sa propre expérience.

Parmi les actions phares de l'association Eliad, le

soutien aux proches aidants tient effectivement une place toute particulière.

« Un programme complet à l'intention des aidants a ainsi été mis en place, visant à mieux les reconnaître et à les accompagner dans leur rôle auprès de leurs proches malades, en situation de dépendance ou de handicap », explique Marie-Pierre Ju-

lien-Clairet, responsable de pôle prévention aide aux aidants.

Outre des actions sur le terrain (accompagnement psychologique, groupes de parole), la préoccupation de la responsable est de travailler à partir du ressenti des aidants familiaux et des aidés « en suivant l'évolution de la relation en fonc-

tion de la dépendance ». « Le spectacle proposé vendredi tient cependant plus de la sensibilisation au travail des aidants et de la reconnaissance de leur statut que sur des recettes précises. Le travail autour de la déculpabilisation de l'aidant nous semble également important. »

Récemment, l'association a ouvert à Roye (près de Lure) un accueil de jour pour personnes dépendantes qui permet un jour ou deux par semaine de faire « souffler » les aidants qui les ont en charge (notre édition du 4 novembre).

Animées par une équipe pluridisciplinaire et complémentaire, des actions de proximité sont organisées régulièrement (rencontres thématiques, suivis individuels, spectacles, conférences et ateliers collectifs) afin d'aller à la rencontre de ces aidants non professionnels. Le spectacle de la compagnie de théâtre Ophélie sera aussi l'occasion de prolonger la réflexion sur cette relation si particulière.

**A.R.**

📅 Vendredi 20 novembre à Luxeuil-les-Bains. À 14 h 30, au centre social et culturel Taiclet. Entrée libre et gratuite Spectacle (1h30) suivi d'un temps de convivialité. Réservation conseillée : 03.81.41.96.86.