



Ensemble pour le lien, l'innovation
et l'accompagnement à domicile


L'Est Républicain (Doubs) | 2 septembre 2016

Levier

Des ateliers pour préserver la santé des aidants familiaux

Parmi les différentes prestations proposées par Eliad (Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile), le thème de la santé, décliné sous forme d'ateliers, est abordé pour les aidants familiaux. Afin que ces derniers prennent soin de leur personne pour mieux vivre leur relation d'aide, trois points fondamentaux sont abordés : la nutrition, le sommeil et la préservation de capacité à se mobiliser. En partenariat

avec le CCAS de la commune et le soutien de l'ARS (Agence régionale de la santé de Franche-Comté), un premier atelier sur la nutrition aura lieu les mardis 13 et 20 septembre de 14 h à 16 h à la salle du club de la mairie, ouvert aux aidants familiaux de Levier et des communes environnantes. Suivront un atelier sur le sommeil et un sur l'activité physique adaptée.

 *Inscription au secrétariat de
mairie de Levier. Renseignements
au 06.75.99.62.27*