

L'Est Républicain (Doubs) | 1^{er} octobre 2016

Seniors Inauguration d'un espace végétal de 300 m² à l'accueil de jour, ce vendredi à Pontarlier

Le bonheur est dans le jardin

« QUAND ON EST ARRIVÉS, il n'y avait rien. Que de la terre ! » Angélique Regnier affiche un large sourire. Depuis 2013, l'infirmière responsable de l'accueil de jour, les salariés et les usagers de l'association d'aide à domicile Eliad ont bêché, semé, arrosé et cultivé le jardin thérapeutique. Un projet concrétisé grâce aux coups de pouce financiers des différents partenaires et inauguré ce vendredi à Pontarlier.

Accès facile et sécurisé

« On reçoit les personnes âgées à la journée, on va les chercher le matin en bus à leur domicile », explique Mme Regnier. Objectif : conserver un lien social bien sûr, et entretenir les facultés des seniors par des activités diverses et variées : ateliers mémoires, manuels, jeux... et maintenant jardinage. Cap sur l'extérieur pour permettre aux aînés de s'aérer l'esprit.

Résultat ? L'espace végétal



■ Des élus de l'agglo, des salariés et des usagers de l'accueil de jour ont inauguré le jardin. Photo ER.

s'étend sur 300 m². Facile d'accès et sécurisé, puisqu'attenant à l'accueil de jour, « il apporte les vertus thérapeutiques de la rela-

tion à la nature en favorisant les échanges, les temps de vie à l'extérieur, en permettant aux personnes de se remobiliser et de retrouver des gestes connus. »

Côté fonctionnement, chaque senior peut s'impliquer dans l'entretien du jardin thérapeutique. Avec « une infinité d'occupations à la

Rompre l'isolement

► « La moyenne d'âge des usagers est de 85 ans », dit Angélique Regnier. L'accueil de jour reçoit des seniors du Grand Pontarlier de plus de 60 ans en situation de dépendance. Un moyen de rompre l'isolement, en préservant et en développant l'autonomie.

► De nombreuses activités sont proposées par l'équipe de l'association : ateliers cuisine, jeux de société, activités physiques et créatives, gym douce, sorties...

clé : activités physiques, artistiques ou sensorielles (contact avec la terre, récolte, chant des oiseaux...).

Le jardin thérapeutique profite également aux aidants. « Nous prenons en charge des malades d'Alzheimer, les proches peuvent ainsi se reposer », précise Angélique Regnier. Un répit salvateur.

Franck ROUSSEL