

Lieux

Arc-lès-Gray

Mairie - Salle Rose
Place Sentupéry

Un vendredi par mois
de 14h30 à 16h

Besançon Saint-Claude

Espace Auguste Ponsot
Foyer-Logement Huot
11 rue Jean Wyrsh

Un vendredi par mois
de 14h30 à 16h

Besançon Velotte

Maison de Velotte
37 chemin des Journaux

Un jeudi par mois
de 14h30 à 16h

Noidans-lès-Vesoul

Maison Commune
Villa' Génération
9 rue Danielle Mitterrand

Un mardi par mois
de 14h30 à 16h

Ornans

Maison des Services
1 rue Saint-Laurent

Un jeudi par mois
de 14h30 à 16h

Pontarlier

Maison de Quartier des Pareuses
15 rue des Pareuses

Un jeudi par mois
de 14h30 à 16h

Informations pratiques

Pour tout renseignement sur le Rendez-vous des Aidants, contactez **Marie-Pierre Julien-Clairet** au **03 81 41 67 34**

Entrée libre et gratuite.
Sans inscription et sans engagement, possibilité d'assister à la/aux séance(s) de son choix.
Consommation offerte.

L'Aide aux Aidants, tout un programme...

Eliad développe un programme à l'intention des aidants familiaux pour les reconnaître et les soutenir dans leur rôle auprès de leurs proches malades, en situation de dépendance ou de handicap.

Animées par une équipe pluridisciplinaire et complémentaire, les actions proposées sont variées (rencontres thématiques, accompagnements individuels, ateliers d'informations et d'échanges, conférences, spectacles...) afin de s'adapter aux besoins et attentes des aidants non professionnels.

Plus d'informations sur www.eliad-fc.fr

PROGRAMME
sept 2014 - juin 2015

Dans le Doubs

Besançon (St-Claude)
Besançon (Velotte)
Ornans
Pontarlier

En Haute-Saône

Arc-lès-Gray
Noidans-lès-Vesoul

Rendez-vous des Aidants

Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou handicapé ?

Vous êtes un aidant familial...

« Nous vous aidons à aider »



À Besançon
41 rue Thomas Edison
CS 92146
25052 Besançon CEDEX
Tél. 03 81 41 96 96

À Vesoul
39 rue Gérôme
CS 50166
70003 Vesoul CEDEX
Tél. 03 84 75 97 50



Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile



Au cours d'une ou plusieurs séances, **venez partager votre expérience** avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur famille en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

À partir d'un thème, une psychologue vous propose des pistes de réflexion suivies d'un temps d'échanges basé sur un principe de **convivialité** et de **confidentialité**.

Se faire aider, c'est aussi aider l'autre

de 14h30 à 16h		Thèmes		Arc-lès-Gray Un vendredi par mois	Besançon Saint-Claude Un vendredi par mois	Besançon Velotte Un jeudi par mois	Noidans-lès-Vesoul Un mardi par mois	Ornans Un jeudi par mois	Pontarlier Un jeudi par mois
SEPTEMBRE 2014	Pourquoi devient-on aidant ?	vendredi 19	vendredi 26	jeudi 18	mardi 16	jeudi 11	jeudi 18		
OCTOBRE 2014	La question du changement de rôle dans la relation aidant/aidé.	vendredi 17	vendredi 17	jeudi 9	mardi 14	jeudi 9	jeudi 16		
NOVEMBRE 2014	Comment dynamiser les capacités de mon proche ?	vendredi 14	vendredi 21	jeudi 13	mardi 4	jeudi 6	jeudi 20		
DÉCEMBRE 2014	Et maintenant quelles sont mes priorités ?	vendredi 12	vendredi 19	jeudi 11	mardi 9	jeudi 11	jeudi 18		
JANVIER 2015	Souffrance physique et psychique de mon proche.	vendredi 9	vendredi 16	jeudi 8	mardi 6	jeudi 8	jeudi 15		
FÉVRIER 2015	Et vous... Comment allez-vous ?	vendredi 20	vendredi 13	jeudi 5	mardi 3	jeudi 5	jeudi 12		
MARS 2015	Poursuivre son rôle d'aidant en institution.	vendredi 27	vendredi 20	jeudi 12	mardi 17	jeudi 12	jeudi 19		
AVRIL 2015	Aidant : Et après ?	vendredi 24	vendredi 24	jeudi 16	mardi 14	jeudi 9	jeudi 16		
MAI 2015	Que devient le couple dans la relation d'aide ?	vendredi 22	vendredi 29	jeudi 21	mardi 12	jeudi 21	jeudi 28		
JUIN 2015	S'occuper de soi : coupable, non coupable ?	vendredi 19	vendredi 26	jeudi 18	mardi 16	jeudi 18	jeudi 25		

**PROGRAMME
RENDEZ-VOUS DES AIDANTS
SEPTEMBRE 2014 - JUIN 2015**

Un soutien financier régional



Pour le Doubs



Un partenariat

