

## Lieux

### Besançon St-Claude

Espace Auguste Ponsot  
Foyer-Logement Huot  
11 rue Jean Wyrsh

Un vendredi par mois  
de 14h30 à 16h

### Besançon Velotte

Maison de Velotte  
37 chemin des Journaux

Un mardi par mois  
de 14h30 à 16h

### Noidans-lès-Vesoul

Maison Commune  
Villa' Génération  
9 rue Danielle Mitterrand

Un mardi par mois  
de 14h30 à 16h

### Pontarlier

Maison de Quartier  
des Pareuses  
15 rue des Pareuses

Un lundi par mois  
de 14h30 à 16h



### Contact

Marie-Pierre  
JULIEN-CLAIRET  
Tél. 03 81 41 67 34

marie-pierre.julien-clairet@eliad-fc.fr

## L'Aide aux Aidants, tout un programme...

Retrouvez le programme complet des actions (rencontres thématiques, accompagnements individuels, ateliers d'informations, conférences, spectacles...) sur [www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr).



### À Besançon

41 rue Thomas Edison  
CS 92146  
25052 Besançon CEDEX  
Tél. 03 81 41 96 96

### À Vesoul

39 rue Gérôme  
CS 50166  
70003 Vesoul CEDEX  
Tél. 03 84 75 97 50

Conception Service communication Eliad - Juillet 2016 | Ne pas jeter sur la voie publique



**Dans le Doubs**  
Besançon (St-Claude)  
Besançon (Velotte)  
Pontarlier

**En Haute-Saône**  
Noidans-lès-Vesoul

# Rendez-vous des Aidants

Programme  
sept 16 - juin 17

Vous accompagnez  
un **parent âgé, un proche  
malade ou handicapé** ?  
Vous êtes un **aidant familial**...



Ensemble pour le lien, l'innovation  
et l'accompagnement à domicile



# Les Rendez-vous des Aidants

Venez partager votre expérience avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un membre de leur famille en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Conviviales et confidentielles, les rencontres thématiques sont animées par un **professionnel de l'accompagnement**.



De 14h30 à 16h	Thèmes	Besançon Saint-Claude	Besançon Velotte	Noidans-lès-Vesoul	Pontarlier
SEPTEMBRE 2016	Aidant : Faut-il être partout et tout le temps ?	vendredi 9	mardi 13	mardi 20	lundi 12
OCTOBRE 2016	Je suis aidant, quels sont mes besoins ?	vendredi 7	mardi 11	mardi 18	lundi 10
NOVEMBRE 2016	L'aidant comme porte-parole de la souffrance de son proche	vendredi 4	mardi 15	mardi 15	lundi 14
DÉCEMBRE 2016	Où en suis-je dans la relation à mon proche ?	vendredi 9	mardi 13	mardi 13	lundi 12
JANVIER 2017	Faut-il s'aimer soi-même pour aider l'autre ?	vendredi 6	mardi 17	mardi 10	lundi 9
FÉVRIER 2017	A partir de quand le dévouement est-il excessif ?	vendredi 3	mardi 14	mardi 7	lundi 6
MARS 2017	La solitude de l'aidant	vendredi 10	mardi 14	mardi 7	lundi 13
AVRIL 2017	Et vous, comment allez-vous ?	vendredi 7	mardi 11	mardi 4	lundi 10
MAI 2017	L'aidant à bout de force	vendredi 12	mardi 16	mardi 16	lundi 15
JUIN 2017	Être aidant : Quelle reconnaissance ?	vendredi 16	mardi 20	mardi 27	lundi 26

*Entrée libre et gratuite. Sans inscription et sans engagement, possibilité d'assister à la/aux séance(s) de votre choix. Consommation offerte.*

*Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle d'aidant familial...*

Un soutien financier régional

Pour le Doubs

Un partenariat

